

Inhalt:

Für viele Teenager ist der angemessene Umgang mit digitalen Medien eine Herausforderung.

Für Einige ist dies sogar mit einer Suchtgefahr oder einer schon vorhandenen Sucht verbunden.

Ziel dieses Workshops ist in erster Hinsicht eine Suchtprävention.

- Wie und woran kann ich eine (Medien-)Sucht erkennen?
- Welche Folgen sind damit verbunden?
- Woran kann ich eine bestehende Suchtgefahr im Vorfeld erkennen?
- Wie kann ich mit einer solchen (Medien-)Sucht umgehen?
- Wo und wie kann ich Hilfe bekommen?

Dies sind einige der Fragen, die wir in einer offenen Runde, zum Teil spielerisch und nach Ihren Bedürfnissen beantworten wollen.

Es werden Handlungsmuster von realistischen Situationen aufgezeigt und Hilfen im Umgang mit einer möglichen Sucht an die Hand gegeben.

Der Workshop wird inhaltlich von Hauke Mendt, einem sehr engagierten und erfahrenen Sozialarbeiter, geleitet.

Zielgruppe:

- Jugendliche ab 12,
- Eltern, Großeltern,
- Menschen, die selbst betroffen sind oder Betroffene kennen,

die mögliche Hilfe im Umgang mit (Medien-)Sucht erfahren wollen.

Organisatorisches:

Es ist nur eine Teilnahme an BEIDEN Workshopterminen möglich.
Also: GANZ oder GAR NICHT.


Für die Teilnahme ist eine Anmeldung notwendig,
am besten per Mail oder telefonisch bei der Pastorin Anne Detjen
(Daten umseitig).

Anmeldung bis zum 15. 06. 2024 erbeten.

Ein Beitrag von 10,00 € für Erwachsene und 5,00 € für Jugendliche unter 18 Jahren wird erhoben. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren / Euren Besuch!

TEENAGER 2.0



**Digitale Medien
und kein Ende?
Suchtprävention und
Suchterkennung**

2-teiliger Workshop

Fr., 28.06.24, 18:00 – 21:30

und Sa., 29.06.24, 13:00 – 18:00

Kontakt:

EmK Lübeck Christuskirche

Pastorin Anne Detjen

Wesleystraße 14 | 23556 Lübeck

0451 58 360 444 | 0151 535 817 03

anne.detjen@emk.de

www.emk-luebeck.de

in den Räumen der EmK Christuskirche Lübeck, 23556 Lübeck, Wesleystr. 14