

Inhalt:

Für viele Menschen ist der angemessene Umgang mit digitalen Medien noch eine Herausforderung.

Für einige ist dies sogar mit einer Suchtgefahr oder einer schon vorhandenen Sucht verbunden.

Ziel dieses Workshops ist in erster Hinsicht eine Suchtprävention.

- Wie und woran kann ich eine (Medien-)Sucht erkennen?
- Welche Folgen sind damit verbunden?
- Woran kann ich eine bestehende Suchtgefahr im Vorfeld erkennen?
- Wie kann ich mit einer solchen (Medien-)Sucht umgehen?
- Wo und wie kann ich Hilfe bekommen?

Dies sind einige der Fragen, die wir in einer offenen Runde, zum Teil spielerisch und nach Ihren Bedürfnissen beantworten wollen.

Es werden Handlungsmuster von realistischen Situationen aufgezeigt und Hilfen im Umgang mit einer möglichen Sucht an die Hand gegeben.

Der Workshop wird inhaltlich von einem sehr engagierten und erfahrenen Sozialarbeiter geleitet.

Zielgruppe:

Jugendliche ab 15,

Eltern,

Menschen die selbst betroffen sind,
oder Betroffene kennen

und mögliche Hilfen im Umgang mit Mediensucht erfahren wollen.

Organisatorisches:

Es ist nur eine Teilnahme an BEIDEN Workshopterminen möglich.
Also: GANZ oder GAR NICHT.

Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich, am besten per Mail oder telefonisch bei Pastor Thomas Leßmann (Daten umseitig).

Ein Beitrag von 10,00 € für Erwachsene und 5,00 € für Jugendliche unter 18 Jahren wird erhoben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Digitale Pubertät – Familie, Sucht, Anschluss

Kontakt:

EmK Lübeck Christuskirche

Pastor Thomas Leßmann

Wesleystraße 14

23556 Lübeck

0451 969 110 10

th.lessmann@emk.de

www.emk-luebeck.de

2-teiliger Workshop

Fr., 13.11.20, 18:00 – 21:30

Und

Sa., 14.11.20, 13:00 – 18:00